

LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ JUDO

Místo: Terezín (Základní škola)

Termín: 06. a starší 4. 8. 2018 (sobota dopoledne) - **10. 8. 2018** (pátek večer)

Trenérské zajištění: T. Vytlačil, D. Lorenc, V. Červín

07. a mladší 11. 8. 2018 (sobota dopoledne) - **17. 8. 2018** (pátek večer)

Trenérské zajištění: D. Hozák, R. Hozáková, K. Hozáková ...

Cena: 2400,-

Spaní je zajištěno v učebnách na matracích, tréninky v hale i na venkovních sportovištích 4x denně. Stravování bude zajištěno ve školní jídelně (5x denně)

Soustředění je zaměřeno na přípravu výkonnostních závodníků.

Náplň: nácvik technik judo, zápasová příprava, kondiční příprava venku i v tělocvičně – běh, posilování, kopaná a další pohybové hry, nebo doplňkové aktivity

Přihláška na letní soustředění - JUDO

Místo: Terezín (Základní škola)

Termín: žactvo a dorost 4. - 10. 8. 2018

přípravka 11. - 17. 8. 2018

Cena: 2400,- Kč – uhradit do konce června

- možno i na bankovní účet (192 000 784 / 0600 GE Money Bank)

Spaní je zajištěno v učebnách na matracích, tréninky v hale i na venkovních sportovištích. Stravování bude zajištěno ve školní jídelně.

Při požadavku příspěvku od pojišťovny platíte v hotovosti a vyžadujete číselovaný pokladní doklad.

Závazně přihlašuji na letní soustředění judo v Terezíně:

Jméno..... v termínu:.....

Podpis zákonného zástupce: , tel:

Přihlášku odevzdat do konce května